



# PANDUAN Penjagaan Gigi Warga Emas

Kekalkan Senyuman Sepanjang Zaman

## PANDUAN Penjagaan Gigi Warga Emas

Kekalkan Senyuman Sepanjang Zaman



Bahagian Kesihatan Pergigian  
Kementerian Kesihatan Malaysia  
MCH/K/GKG/2.2010(F7)

## Tahukah Anda?

# 1

Dengan peningkatan usia dan tanpa penjagaan mulut yang sempurna, keadaan berikut akan berlaku :

KEHALUSAN GIGI



KEKURANGAN MULUT



PENYAKIT GUSI



KEROSAKAN GIGI



AKHIRNYA KEADAAN-KEADAAN DI ATAS AKAN MENYEBABKAN KEHILANGAN GIGI

## Akibat Kehilangan Gigi

- Hilang keyakinan diri
- Hilang kecantikan wajah
- Sukar mengunyah
- Sukar bertutur

# 2

*Penggunaan gigi palsu dapat membantu mengatasi kehilangan gigi*



Bersihkan gigi palsu setiap kali **selepas makan** dan **sebelum tidur**

Bersihkan gigi palsu menggunakan **berus gigi yang lembut**



**Tanggalkan** gigi palsu semasa hendak tidur dan rendamkannya di dalam air

Gunakan **pencuci khas** gigi palsu

# 3

## Cara-cara Penjagaan Gigi Palsu

# 4

## Amalan Yang Perlu Dilakukan



1. Memberus gigi dengan sempurna



3. Dapatkan khidmat nasihat dengan pemeriksaan gigi secara berkala di klinik pergigian



4. Makan makanan yang berkhasiat dan kurangkan pengambilan makanan yang bergula



5. Praktikkan penjagaan gigi palsu yang betul